

Compartilhando as Bênçãos de Deus ao redor da mesa

Permissão concedida por Jay Johnston, Diretor Nacional de Oração do Family Research Council em DC, para usar este artigo publicado em seu boletim semanal de 5 de junho de 2026. O artigo se chama "Compartilhando as Bênçãos de Deus ao redor da Mesa." Jay atua como pastor local na Louisiana e Diretor dos Ministérios e Somebodyspraying.com Jay Johnston.

Eis como é bom e agradável quando irmãos habitam em unidade! Salmo 133:1

Dia após dia, frequentando o templo juntos e partindo o pão em suas casas, recebiam sua comida com corações alegres e generosos. Atos 2:46

Reunir-se ao redor da mesa para compartilhar uma refeição é mais do que apenas comer — é sobre desfrutar da comunhão, criar memórias e experimentar o amor que Deus derrama em nossas vidas através uns dos outros. Esse tipo de encontro também oferece uma oportunidade de orar com outros. A Bíblia nos lembra o quão preciosas são a união e a união, especialmente entre aqueles que compartilham fé e amizade.

Quando nos reunimos para partir o pão, ecoamos os primeiros crentes em Atos, que se encontraram com alegria, encorajando uns aos outros na fé e na vida. Cada refeição compartilhada é uma oportunidade para celebrar as bênçãos de Deus, encorajar uns aos outros e fortalecer os laços.

Incentivo você a começar a orar sobre quem convidar para sua mesa, para que possa desfrutar de um momento especial de união e gratidão com os outros. Oro para que o Senhor alegre seu coração e enche sua mesa, refletindo o amor de Deus em comunhão.

Nasci e cresci em Nova Orleans, onde as segundas-feiras são conhecidas como dia de lavar. As pessoas comiam feijão vermelho e arroz porque os feijões podiam cozinhar o dia todo enquanto a lavagem estava pronta. Minha esposa e eu criamos nossos filhos com essa clínica e convidamos amigos e vizinhos para se juntarem a nós. Esses momentos à nossa mesa em família eram aproveitados não apenas para refeições maravilhosas, mas também para uma enorme comunhão e momentos de oração que mudaram a vida. Eu te incentivo a orar para começar isso em sua casa ou renovar o esforço se você não estiver praticando lá no momento.

Depois que Gwen Campbell, diretora dos EUA para a Região do Meio-Atlântico, leu esta história de Jay, ela disse: "Isso é lindo. As pessoas não fazem muito disso hoje em dia. Certamente funcionará com famílias, vizinhos e fortalecendo a comunidade de convívio. Esse tipo de ação vem de uma palavra grega conhecida como "Koinonia". Ela é encontrada no Novo Testamento e geralmente é traduzida como "comunhão". O primeiro lugar onde ela aparece é em Atos 2:42. É frequentemente usado em um contexto cristão para descrever um vínculo profundo e ativo entre crentes que compartilham suas vidas, tempo e recursos, como alimentos. Eu frequentei uma igreja há muitos anos, e quando remávamos juntos, o pastor dizia: 'Vamos comer Koinonia.'"

Aqui está um convite simples que você pode usar para convidar vizinhos ou amigos para sua mesa:

Por favor, venha jantar conosco! Será uma alegria compartilhar comida, risadas e incentivo enquanto crescemos em Cristo e na amizade. Estou ansioso por esse tempo abençoado juntos.

Aplicações Práticas

Ao considerar as várias formas que seu grupo pode usar essa sugestão simples para convidar seus vizinhos a se reunirem ao redor da mesa para um momento de comunhão, comida e oração, você vai perceber que, uma vez que a mente começa a sonhar, as opções são infinitas!

Aqui estão algumas sugestões para estimular a criatividade, tornando seu tempo à mesa convidativo e acolhedor:

1. Apresente esse pensamento na sua reunião mensal – primeiro, demonstrando-o na reunião. Passe um tempo conversando, perguntando sobre familiares, etc. Terminem o tempo juntos com simples canções de adoração e oração. Talvez siga o tempo de oração com jogos para tornar a noite cheia de comunhão e construir relacionamentos. Você pode considerar fazer isso trimestralmente para fortalecer a unidade do seu grupo. Mantenha simples.
2. Incentive aqueles que participarem da refeição acima a abrir suas casas para convidar uma família vizinha para um tempo para se conhecerem melhor. Se eles não são cristãos, deixe claro que você é e acredita no poder da oração. Deixe claro que você está disposto a orar por qualquer pedido que possam ter nesta refeição ou em qualquer outro momento, basta ligar ou bater na porta. Depois, termine a noite se divertindo com alguns jogos que seriam apropriados. Sempre mantenha as orações curtas — apenas 2-3 frases.
3. Depois de receber uma ou duas famílias para uma refeição, considere fazer algo pelo bairro. Considere uma música suave e pacífica tocando ao fundo. Transforme a refeição em um evento comunitário com cachorros-quentes ou hambúrgueres acompanhados dos acompanhamentos. Brinquem ao ar livre e incluam as crianças em jogos adequados à idade. Sempre tenha orações curtas – sobre a comida, qualquer necessidade e segurança em casa.
4. Você pode entrelaçar coisas como pedidos de oração, registro de eleitores, reuniões do conselho municipal ou reunir material escolar ou roupas escolares usadas com cuidado para um alcance. Sempre torne divertido construir comunidade e participação.
5. Se um grande filme, como O Grande Despertar, está passando, convide aqueles com quem você construiu comunidade e transforme esse momento em família no cinema. Depois, encontrem-se em uma casa para discutir o filme e quaisquer ações que o grupo possa querer tomar. A essa altura, a maioria já deveria se sentir confortável em orar juntos. Mesmo que não sejam intercessores completos, mostrar como orar, orações curtas serão úteis para deixar todos confortáveis enquanto aprendem a orar em voz alta com os outros.
6. Quando Deus responde a uma oração ou abençoa sua família, sinta-se à vontade para compartilhar nas refeições. Embora alguns nunca pensem em Deus durante o dia, ouvir como Ele está envolvido no seu dia os deixará confortáveis em vir até você se tiverem necessidade de oração..... e eventualmente chegando a Cristo.